

## TDAH: en hausse, le mésusage du méthylphénidate doit être surveillé

**Mots-clés :** #psychiatrie #vigilance #addiction #TDAH #pédiatrie #bon usage-RTU #ANSM

AMSTERDAM, 10 mai 2022 (APMnews) - En hausse depuis plusieurs années, le mésusage du méthylphénidate doit être surveillé d'autant que son accès est désormais facilité avec l'élargissement des conditions de prescription et de délivrance des spécialités contenant ce psychostimulant dans le traitement du trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), estiment des chercheurs.

Le méthylphénidate est autorisé en France dans deux indications: le TDAH chez l'enfant de plus de 6 ans et depuis l'automne 2021, chez l'adulte mais uniquement la spécialité Ritaline\* LP (Novartis) et la narcolepsie (à 10 mg) avec ou sans cataplexie chez les adultes et les enfants de plus de 6 ans dans les cas où le modafinil est inefficace, rappellent Clémence Guerra et ses collègues du Centre d'évaluation et d'information sur la pharmacodépendance-addictovigilance (CEIP-A) de Provence-Alpes-Côte d'Azur et Corse à l'hôpital de la Timone à Marseille (AP-HM) dans Therapies.

Son potentiel d'abus et de dépendance est connu et depuis sa mise sur le marché, sa prescription et sa délivrance sont encadrées. Sa consommation augmente tout de même dans le monde entier mais reste faible en France par rapport aux autres pays européens, selon un état des lieux actualisé en avril 2021 par l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM), dans la ligne d'un premier rapport publié en 2017 (cf [dépêche du 12/05/2017 à 17:43](#)).

Mais la prescription initiale de méthylphénidate ayant été élargie en septembre 2021 aux neurologues, psychiatres ou pédiatres de ville et l'indication de Ritaline\* en particulier étendue à l'adulte, les chercheurs ont voulu évaluer l'usage de méthylphénidate en population générale, au-delà de populations spécifiques comme les étudiants et les usagers de drogues.

Pour cela, ils ont appliqué une méthode de classification aux bases de données régionales de Provence-Alpes-Côte d'Azur (Paca) et de Corse de l'assurance maladie, de 2005 à 2017, ce qui permet d'identifier différents profils d'usage selon plusieurs caractéristiques (nombre de prescripteurs et de pharmacies différents, nombre de délivrances, nombre de doses définies journalières dispensées). Les groupes caractérisés par des valeurs élevées de ces variables ont été qualifiés de "déviant".

En 13 ans, le nombre de patients avec au moins une dispensation au premier trimestre a été multiplié par 5,8 parmi les personnes affiliées au régime général de l'assurance maladie de Paca-Corse. Le nombre d'enfants a été multiplié par 5,2 mais celui des adultes par 10, avec une proportion pour ces derniers passant en outre de 12% à 20% (principalement les 35-49 ans).

L'analyse des données a permis de distinguer cinq profils, dont trois caractérisés par un comportement "déviant": ces derniers sont plus âgés, 37-38 ans en moyenne, que les deux groupes avec une prise en charge adéquate, consomment davantage de médicaments psycho-actifs (benzodiazépine, morphine, traitement de substitution aux opioïdes), davantage Ritaline\* que Concerta\* ( Janssen, groupe Johnson & Johnson, J&J).

Ces trois profils sont par ailleurs caractérisés par un nombre élevé de prescripteurs différents afin de se procurer le médicament (5 médecins en moyenne pour le groupe 3, 12 pour le groupe 4 et 28 pour le groupe 5), comportement appelé *doctor shopping*.

Il apparaît que les personnes ayant un usage "déviant" de méthylphénidate augmenté jusqu'en 2011 puis baissé avant de réaugmenter depuis 2015 mais sans atteindre les niveaux les plus hauts observés en 2011.

Ces résultats suggèrent que la hausse des consommateurs de méthylphénidate peut s'expliquer en partie à un meilleur diagnostic du TDAH chez l'enfant. Mais le bond observé chez l'adulte soulève des questions puisque seule Concerta\* peut continuer à être prescrite après l'adolescence lorsque le médicament apporte une amélioration sur des symptômes qui persistent, et Ritaline\* est indiqué chez l'adulte dans la narcolepsie qui est une maladie rare, pointent les chercheurs.

Face à des comportements "déviants" en augmentation ces dernières années, "il est nécessaire de continuer à sensibiliser la communauté médicale et les patients sur ce risque et les complications sanitaires associées", concluent les chercheurs. "La récente extension de l'indication du méthylphénidate dans le TDAH chez l'adulte et l'élargissement des conditions de prescription nécessitent une vigilance accrue."

(Thérapies, [édition en ligne du 26 avril](#))

Id/ab/APMnews

[LD5RBO6QL]

NEUROPSY

*Aucune des informations contenues sur ce site internet ne peut être reproduite ou rediffusée sans le consentement écrit et préalable d'APM International. Les informations et données APM sont la propriété d'APM International.*

©1989-2022 APM International -

[https://www.apmnews.com/story.php?objet=382306&idmail=.O.oQ4xQ03Sib7LrDKvHBQowAq3qLZsAqhGnr9BY6tsj\\_ZdK4EdlOg9fe8gLgMeQ\\_if2MXeRai5SA4O7sI\\_PWwNloWW7KkVjVemPowjTjTjlxomgvCiRVOPfNOa40NFEAMuETF7HoiA4-LUR7Y9GOVzvl289lqsgEMaf-zxFfgj7Wk9GQZPoWoHBkaIHZ982fyD3hl5HIbth1oFrMIhseKQjH7JCgTwwVgxlxN9sBdSnuw](https://www.apmnews.com/story.php?objet=382306&idmail=.O.oQ4xQ03Sib7LrDKvHBQowAq3qLZsAqhGnr9BY6tsj_ZdK4EdlOg9fe8gLgMeQ_if2MXeRai5SA4O7sI_PWwNloWW7KkVjVemPowjTjTjlxomgvCiRVOPfNOa40NFEAMuETF7HoiA4-LUR7Y9GOVzvl289lqsgEMaf-zxFfgj7Wk9GQZPoWoHBkaIHZ982fyD3hl5HIbth1oFrMIhseKQjH7JCgTwwVgxlxN9sBdSnuw)