

Addictovigilance

Bulletin de l'Association des Centres d'Addictovigilance

www.addictovigilance.fr

Rédigé par le centre d'Addictovigilance de Marseille

Méthadone : pourquoi sécuriser son usage ?

- ❖ La Méthadone APHP® est indiquée dans le traitement de substitution des pharmacodépendances aux opioïdes dans le cadre d'une **prise en charge personnalisée globale** (médicale, sociale et psychologique). Elle figure sur la liste des **médicaments essentiels de l'OMS**.
- ❖ En France, **72 433 sujets** ont eu un remboursement de méthadone en ville en 2022 :
 - ↳ **x1,9** par rapport à 2009
 - ↳ La forme gélule représente **82%** du volume total (en milligrammes)

Principaux faits marquants du suivi d'addictovigilance

↔ Augmentation des indicateurs de morbi-mortalité et de mésusage

Notifications spontanées (observations cliniques)

- ❖ Nombre de prises en charge hospitalières x12 sur 14 ans de suivi
- ❖ **Tableaux cliniques sévères survenus dans des circonstances variées :**

Qui ?

- Patients traités
- Consommateurs occasionnels/naïfs ayant obtenu la méthadone *via* le marché de rue ou l'entourage

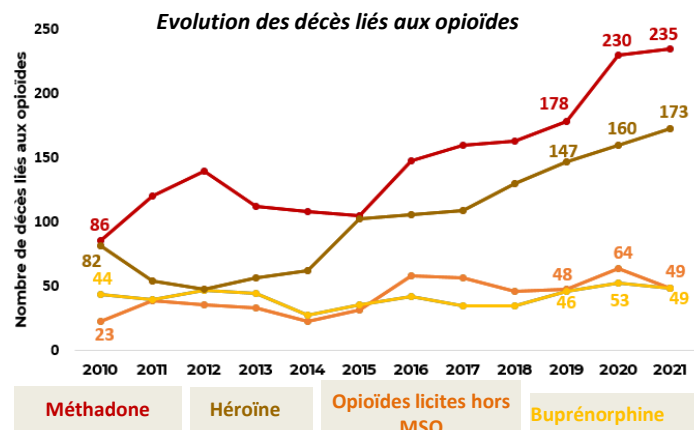
Quelles circonstances ?

- 1^{ère} consommation ou consommation occasionnelle
- Surconsommation
- Consommations associées à risque (cocaïne, autres dépresseurs respiratoires...)
- Injection
- Recherche d'effets sédatifs, antalgiques...

Données DRAMES 2021 (Décès en Relation avec l'Abus de Médicaments Et de Substances)

1^{ère} substance impliquée dans les décès devant la cocaïne et l'héroïne

- ❖ **Nette augmentation** des décès en 2020 durant la crise sanitaire
- ❖ 3,4 décès liés à la méthadone pour 1000 sujets exposés *versus* 0,5 pour la buprénorphine
 - ↳ **7 fois plus de décès avec la méthadone que la buprénorphine**
- ❖ Augmentation des décès avec l'**association méthadone et cocaïne**
- ❖ Au moins 26% des sujets étaient traités par méthadone (obtention par prescription)



Données OPPIDUM 2021 (enquête sur la consommation de substances psychoactives / patients des structures d'addictologie)

- ❖ **Focus patients sous protocole de soins avec la méthadone gélule :**
 - ✓ consommations associées à risque : 23% alcool, 19% cocaïne, 15% héroïne
 - ✓ 10% ont obtenu la méthadone illégalement en complément d'une prescription
- ❖ **70% des consommateurs de méthadone n'ont pas de naloxone à disposition**

Pour aller plus loin sur la méthadone :

* Centre d'Addictovigilance de Marseille : Vidéo
« Zoom sur la méthadone : constats et points de vigilance »

*Fraguer (2023) doi:
[10.1016/j.therap.2023.06.004](https://doi.org/10.1016/j.therap.2023.06.004)

*Lapeyre-Mestre (2020) doi:
[10.1016/j.therap.2020.06.006](https://doi.org/10.1016/j.therap.2020.06.006)

*Communiqué de l'association des centres d'addictovigilance : 2020

*Rapport d'addictovigilance : 2019 et 2020

*Point d'information de l'ANSM : 2020, 2021, 2022

Méthadone : que retenir?

Maniement complexe en raison de ses spécificités pharmacologiques

L'accès à la méthadone est encadré et nécessite un suivi clinique rapproché avec une vigilance accrue sur les nombreuses interactions ([RCP](#), [thesaurus ANSM](#))

De la PHARMACODYNAMIE aux principales conséquences cliniques

Agoniste complet des récepteurs opiacés de type μ

Effet dépresseur respiratoire et sédatif

↪ **Interactions** avec d' autres dépresseurs respiratoires (alcool, autres opioïdes, benzodiazépines, prégabaline, gabapentine, etc.)

Risques de syndrome de sevrage

↪ **Interactions** avec des antagonistes (naltrexone, nalmefène, etc.) ou agonistes partiels (buprénorphine, etc.)

Bloque les canaux potassiques HERG au niveau cardiaque

Effet cardiaque : allongement QT, troubles graves du rythme cardiaque (torsade de pointes, etc.)

↪ **Interactions** avec la cocaïne, des médicaments (certains antipsychotiques, antidépresseurs, antibiotiques, médicaments hypokaliémians ou bradycardisants, etc.), etc.

Inhibiteur de la recapture de la sérotonine

Risque de syndrome sérotoninergique

↪ **Interactions** avec des substances sérotoninergiques (cocaïne, certains antidépresseurs, etc.)

De la PHARMACOCINÉTIQUE aux principales conséquences cliniques

Lipophile, demi-vie variable et longue, métabolisme hépatique

Concerne TOUS les consommateurs

↪ **Titration** : augmentation progressive des doses en fonction de la clinique, risque d'**augmentation** de la concentration de méthadone en particulier entre le 4^{ème} et 6^{ème} jour

↪ **En cas de surdose, réitérer** les doses de naloxone si **dépression respiratoire secondaire**

Dans certaines situations cliniques, dissociation entre la posologie et le tableau clinique (polymorphisme génétique, interactions avec des inhibiteurs / inducteurs enzymatiques)

↪ **Le suivi biologique** (dosage plasmatique de méthadone) peut aider dans certaines situations cliniques

Focus risque de surdose

Quels sont les principaux signes cliniques ?

Dépression respiratoire (respiration lente < à 10 respirations par minute, irrégulière...), troubles de la conscience, absence de réponse, coma...

Quels sont les principaux facteurs de risque?

- Consommateurs occasionnels/naïfs,
- Patients traités : à l'instauration (augmentation rapide des doses...), patients stabilisés en situation de mésusage (surconsommation, recherche d'effets, injection...), à l'arrêt en cas de reprise d'un opioïde (perte de la tolérance)
- Association avec d'autres dépresseurs respiratoires

Comment réduire les risques ?

Naloxone pour TOUS les consommateurs (traités et occasionnels) et leur entourage

Focus risque cardiaque

Accélération de la fréquence cardiaque, palpitations, convulsions, vertige, syncope...

- Dose élevée de méthadone ou augmentation récente de la dose
- Association avec certains médicaments ou substances, comme la cocaïne
- ATCD connu d'allongement du QT, ATCD familiaux de mort subite, pathologie cardiaque évoluée, terrain à risque (hypokaliémie, bradycardie...)

Pour les patients à risque d'allongement du QT : surveillance clinique, électrolytique, ECG



addictovigilance.fr

le site de l'association française des centres d'addictovigilance

Bulletin rédigé par le Réseau Français d'addictovigilance

Retrouvez votre Centre d'addictovigilance sur notre site Internet à la rubrique :

www.addictovigilance.fr/centres