

Consommation de drogues illicites

cannabis	<ul style="list-style-type: none">consommé par 13 % des sujets inclus (N=184).consommé quotidiennement à 55 %.
héroïne	<ul style="list-style-type: none">consommée par 8 % des sujets inclus (N=109) dont :<ul style="list-style-type: none">N=60 sujets consommateurs de méthadone ;N=34 sujets consommateurs de BHD.par voies nasale (N=81), IV (N=23) et fumée/inhalée (N=12).consommée occasionnellement à 45 % et quotidiennement à 36 %.
cocaïne	<ul style="list-style-type: none">consommée par 5 % des sujets inclus (N=64).consommée occasionnellement à 81 %.par voies nasale (N=43), IV (N=20) et fumée/inhalée (N=17).

Pour conclure...

L'objectif final du programme OPEMA est de fournir des informations précises sur les modalités de consommation de produits et sur le profil de leurs consommateurs, mais aussi de précieuses informations sur leur état de santé. Cette enquête a confirmé la bonne adhésion au programme des médecins généralistes, certainement liée aux efforts visant à améliorer son acceptabilité : recueil d'informations clair, volontairement court et compatible avec la durée de consultation, sans formulaire papier, respectant strictement l'anonymat des patients.

Vifs remerciements !

aux **médecins généralistes** participants

Nous espérons vous associer à l'enquête n°4, qui aura lieu en novembre 2011.

aux **CEIP-Addictovigilance** et leurs **correspondants OPEMA**

A Bordeaux, Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Nancy, Nantes, Paris Poitiers et Toulouse.

à l'**Afssaps** pour son soutien financier.

Partenaires



www.afssaps.fr



www.centres-pharmacodependance.net



www.univmed.fr



www.ap-hm.fr

CEIP PACA-Corse centre associé

Laboratoire de Santé Publique – Faculté de Médecine – Université de la Méditerranée

[Centre coordinateur principal du programme OPEMA]

Pr Xavier Thirion



27, bd Jean Moulin
13385 Marseille cedex



04.91.38.80.18



04.91.47.21.40



contact@opema.org

www.opema.org

www.observation-pharmacodependance.org

OPEMA

Observation des Pharmacodépendances En Médecine Ambulatoire



Résultats de l'enquête 2010 [n°3]

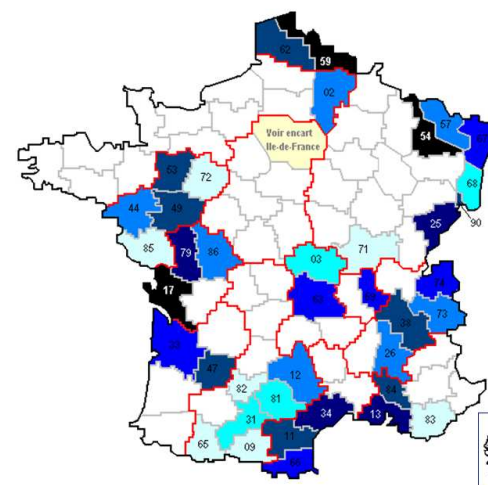
Présentation du programme

- Outil pharmacoépidémiologique original, OPEMA est un programme d'observation des pharmacodépendances mené auprès de médecins généralistes volontaires. L'objectif du programme est d'améliorer la connaissance des sujets inclus (caractéristiques socioéconomiques, état de santé) et évaluer leur consommation de substances psychoactives [SPA].
- Sont inclus les usagers de drogues illicites ou sous traitement de substitution aux opiacés, ou consommant des médicaments dans un cadre d'abus ou de pharmacodépendance.
- Le dispositif repose sur une enquête multicentrique, nationale, annuelle, anonyme et adaptée aux conditions d'exercice de la médecine générale libérale, pilotée sous l'égide de l'Afssaps par les 13 CEIP (situés à Bordeaux, Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Nancy, Nantes, Paris, Poitiers et Toulouse) sous la coordination du centre correspondant du CEIP-Addictovigilance PACA-Corse (Laboratoire de Santé Publique, Faculté de Médecine de Marseille).

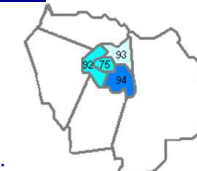
Participation à l'enquête n°3

- L'enquête n°3 du programme OPEMA a eu lieu du **2 au 26 novembre 2010**. **112 médecins**, en réseau autour des 13 CEIP-Addictovigilance et dans 43 départements différents, **ont inclus 1385 sujets**. 2434 consommations de SPA ont été décrites.
- Cette participation marque une **forte progression** par rapport à l'enquête n°2 (+2 CEIP-Addictovigilance, +16 départements, +40 % médecins généralistes, +121 % sujets, +121 % SPA).
- Depuis son lancement, le programme a recueilli les données relatives à 2431 sujets et 4261 produits, inclus par 178 médecins généralistes distincts (dont 22 ont été actifs lors des 3 enquêtes).

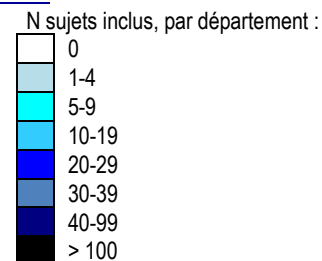
Distribution géographique des inclusions



Île-de-France :



Légende :



Zone d'intervention des CEIP

Caractéristiques des sujets inclus

Situation sociodémographique

- Leur moyenne d'âge est de 38,2 +/- 12,7 ans.
- 30,5 % sont des femmes, dont 3 % enceintes ou ayant accouché dans l'année (N=13).
- 57 % vivent en couple ou en famille, 37 % ont des enfants à charge.
- 86,5 % disposent d'un logement stable, 2 % vivent en squat ou sans domicile fixe.
- 52 % disposent d'une activité rémunérée continue ou ponctuelle, 25 % sont au chômage.
- 44,5 % vivent de prestations sociales (dont 12 % des allocations de l'assurance-chômage).

Etat de santé

- 29 % des sujets inclus présentent un état bucco-dentaire négligé.
- 58 % ont eu une vaccination complète VHB.
- 20 % des sujets inclus sont infectés par le VHC (statut sérologique inconnu pour 21 %).
- 3 % des sujets inclus sont infectés par le VIH (statut sérologique inconnu pour 18 %).

Comorbidités psychiatriques & troubles somatiques

① comorbidités psychiatriques

- ▶ Pas de comorbidité psychiatrique (44 %)
- ▶ Troubles anxieux et dépressifs (34 %)
- ▶ Troubles de la personnalité et associés (13 %)
- ▶ Troubles psychotiques et délirants (5 %)
- ▶ Troubles des conduites alimentaires (1 %)
- ▶ Autres (2 %)
- ▶ NSP (1 %)

② troubles somatiques (n>10)

- ▶ Douleur (n=68)
- ▶ HTA (n=46)
- ▶ Troubles du sommeil (n=34)
- ▶ BPCO (n=27)
- ▶ Asthme (n=20)
- ▶ Maladies auto-immunes (n=16)
- ▶ Diabète (n=16)
- ▶ Obésité (N=11)

③ autres troubles somatiques

- ▶ Artériopathie (N=7)
- ▶ Abcès (N=6)

Bien que moins fréquemment signalés, ils sont cités ici du fait de leur lien très direct avec nos préoccupations.

Usage de substances psychoactives [SPA]

- Les médecins participants signalent une dépendance à l'alcool pour 19 % des sujets inclus.
- 85 % des sujets inclus consomment du tabac (dont 74 % fument plus de 10 cigarettes par jour).
- 45 % des sujets ont utilisé au moins une fois la voie IV, à l'âge moyen de 21,3 +/- 5,2 ans.
- Au moment de l'enquête, 6 % sont usagers de drogues par voie IV, 12 % par voie nasale.
- 71 % ont déjà fait l'objet d'une prise en charge antérieure pour des problèmes liés aux SPA.
- Chaque sujet inclus décrit la consommation actuelle de 1,76 +/- 1,04 SPA en moyenne.
- 19,5 % des sujets inclus signalent la consommation actuelle de 3 SPA ou plus (N=270).

Consommations de médicaments psychotropes (hors TSO)

- 29% des sujets inclus sont consommateurs de benzodiazépines et apparentés (N=399)
- 12% des sujets inclus sont consommateurs d'antidépresseurs (N=162)
- 5 % des sujets inclus sont consommateurs d'antipsychotiques (N=65)
- 2% des sujets inclus sont consommateurs de médicaments codéinés (N=21)
- 3% des sujets inclus sont consommateurs d'autres médicaments opiacés (N=39)

Caractéristiques des substances consommées

Nature des substances consommées

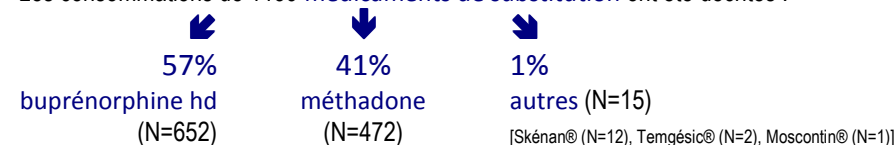
Les 1385 sujets inclus ont décrit la consommation de 2434 substances psychoactives :



Consommation de médicaments de substitution aux opiacés

82% des sujets inclus sont sous traitement de substitution.

Les consommations de 1139 médicaments de substitution ont été décrites :



① consommation de buprénorphine hd (N=652)

- Selon la spécialité :
 - 66,5% des sujets traités par princeps (Subutex®) (N=432)
 - 33,5 % par génériques (N=218)
- Posologie :
 - posologie journalière moyenne : 8,8 +/- 6,6 mg/j
 - 6% des posologies dépassent 16 mg/j (dose max. AMM).
- Voie(s) d'administration :
(Plusieurs réponses possibles, Σ >100%)
 - sublinguale dans 96 % des cas (N=624)
 - IV dans 8 % des cas (N=50)
 - nasale dans 7% des cas (N=43)
 - inhalée dans 4 cas.
- Mode(s) d'obtention :
(Plusieurs réponses possibles, Σ >100%)
 - prescription médicale suivie (N=620) ou ponctuelle (N=25) à 99%
 - obtention illégale (deal, don, vol, ...) à 4 % (N=25, dont deal n=17 et don n=10)

② consommation de méthadone (N=472)

- Selon la forme galénique :
 - 64% des sujets traités par la forme sirop (N=301).
 - 36% des sujets traités par la forme gélule (N= 170).
 - 1 sujet consomme de la méthadone « belge ».
- La posologie quotidienne moyenne est 61,7 +/- 34,7 mg.
- La consommation se fait par voie orale, sauf 1 cas par voie nasale (gélule).

Consommations de benzodiazépines et apparentés

- 19% des fiches « produit » sont des benzodiazépines et apparentés (N=454)
- Les 12 molécules les plus fréquemment signalées en 2010 :

[1] Zolpidem (N=71)	[5] Alprazolam (N=49)	[9] Lorazépam (N=21)
[2] Bromazépam (N=56)	[6] Diazépam (N=35)	[10] Lormétazépam (N=18)
[3] Oxazépam (N=54)	[7] Clorazépate dipotassique (N=29)	[11] Prazépam (N=14)
[4] Zopiclone (N=51)	[8] Clonazépam (N=25)	[12] Flunitrazépam (N=13)