

Principaux résultats 2014

Présentation du programme

▶ OPEMA est une enquête multicentrique, nationale, pilotée par le Centre d'Addictovigilance associé PACA Corse et menée par les 13 Centres d'Addictovigilance qui recrutent des médecins généralistes [MGs] et coordonnent localement l'enquête.

▶ Les médecins participant incluent tout patient vu en consultation pour un motif lié à un abus ou une dépendance, durant la période de l'enquête, et/ou présentant des signes d'abus ou de dépendance à un produit illicite, à un médicament psychotrope ou sous traitement de substitution.

La saisie des données (strictement anonymes) se fait en ligne sur le site internet www.opema.org.

▶ L'objectif est d'améliorer la connaissance des sujets abuseurs, pharmacodépendants ou sous traitement de substitution inclus (caractéristiques socioéconomiques, état de santé, antécédents) et d'évaluer leurs consommations de substances psychoactives [SPA], hors alcool et tabac.

Participation et profil des sujets inclus

81 MGs (dont 25 nouveaux) ont procédé à 1135 inclusions valides de sujets, dans 37 départements.

Situation sociodémographique

- ▶ **Sexe** 29% sont des femmes
- ▶ **Age moyen** 40,9 ± 12,6 ans
- ▶ **Niveau scolaire** 13% niveau primaire
68% niveau secondaire
- ▶ **Enfants en charge** pour 38% des sujets

- ▶ **Ressources économiques**
51% activité rémunérée ponctuelle ou continue
41% prestations sociales dont ASSEDIC
26% sont chômeurs
6% retraités
- ▶ **Logement** provisoire pour 10% des sujets

Antécédents de consommation de substances psychoactives (SPA)

▶▶ 1^{ère} SPA consommée

(hors alcool et tabac)

à l'âge moyen de 20,6 ± 11,8 ans

- ▶ SPA illicites 80% ▶ dont cannabis (63%)
- ▶ Médicaments 18% ▶ dont benzodiazépines (11%)
- ▶ Autres SPA 1% ▶ solvants, hallucinogènes

▶▶ 1^{ère} SPA ayant entraîné une dépendance

(hors tabac)

à l'âge moyen de 23,9 ± 12 ans

- ▶ SPA illicites 78% ▶ dont héroïne (65%)
- ▶ Médicaments 17% ▶ dont benzodiazépines (10%)
- ▶ Autres SPA 5% ▶ LSD, autre

▶▶ 37% des sujets ont eu recours à la voie intraveineuse au cours de leur vie, dont 4% au cours du mois passé

État de santé

21% des sujets inclus ont une **dépendance alcoolique**
82% des sujets inclus sont consommateurs de **tabac**
30% des sujets ont un **état buccodentaire négligé**
37% des sujets ont une **vaccination VHB complète**
52% des sujets ont une **comorbidité psychiatrique**
(dont 30% des troubles anxieux et dépressifs)

▶▶ Statuts sérologiques

VIH : positif 3% vs non renseigné/inconnu 21%

VHC : positif 16% vs non renseigné/inconnu 24%



dont PCR+ 6%

▷ Consommation de SPA

▷ Traitements de substitution aux opiacés [TSO]

79% des sujets sont consommateurs d'au moins un TSO, ce qui correspond à **895 fiches TSO**

▶▶ **Méthadone (42% des fiches TSO):**

- ▶ La part de la gélule est ~égale à celle du sirop (51%/49%)
- ▶ Posologie journalière moyenne : 59,1 ± 34,5 mg/j.
- ▶ Voie(s) d'administration : orale sauf n=3 nasale
- ▶ 8 fiches avec obtention illégale (deal)
- ▶ Consommation concomitante d'alcool dans 18% des cas

▶▶ **BHD (51% des fiches TSO) :**

- ▶ Posologie journalière moyenne : 9,1 ± 10,8 mg/j
- ▶ Voie(s) d'administration : orale sauf nasale à 6% (n=29), IV à 4% (n=19), inhalée (fumé) à 0,5% (n=2)
- ▶ 17 fiches avec obtention illégale (deal, donné, vol, fausse ordonnance)
- ▶ Consommation concomitante d'alcool dans 23% des cas

▶▶ **Suboxone® (5% des fiches TSO ; n=23):**

- ▶ Posologie journalière moyenne : 13,3 ± 7,4 mg/j et Voie(s) d'administration : orale exclusivement

▷ Autres SPA

▶▶ **Consommateurs de médicaments psychotropes**

- ▶ Benzodiazépines et apparentés 26%
- ▶ Antidépresseurs 13%
- ▶ Neuroleptiques 4%
- ▶ Autres tranquillisants 2%
- ▶ Médicaments opiacés hors TSO 4%
- ▶ Médicaments codéinés 2%

▶▶ **Focus sur les benzodiazépines (BZD) et apparentés**

- ▶ Les plus consommés (% des fiches BZD) :
Oxazépam 19% **Bromazépam** 14% **Alprazolam** 13%
- ▶ Les plus détournés :
Zolpidem 1^{er} (1^{er} pour souffrance à l'arrêt et obtention illégale)
Clorzépate dip. 2^{ème} (1^{er} alcool concomitant et 2^{ème} abus/dépendance)

▶▶ **Cannabis** 17% des sujets, 4% voie orale, 52% usage quotidien, 33% alcool concomitant (alc c)

▶▶ **Héroïne** 5% des sujets, 68% voie nasale, 16% voie IV, 13% voie inhalée, 9% voie orale, 23% usage quotidien, 30% alc c

▶▶ **Cocaïne** 4% des sujets, 58% voie nasale, 38% voie IV, 25% voie inhalée, 5% usage quotidien, 32% alc c

▶▶ **Autres illicites:** ecstasy (n=4), LSD (n=4), amphétamine (n=5), speedball (n=1) et crack (n=1)

Nous remercions vivement

les médecins généralistes participants, les sujets inclus et le réseau des Centres d'Addictovigilance

Centre d'addictovigilance PACA Corse, centre associé

Laboratoire de Santé Publique - Faculté de Médecine - Aix-Marseille Université

✉
27 bd Jean Moulin 13385 Marseille cedex

📞
04.91.38.80.18

@
contact@opema.org

www.observation-pharmacodependance.org et www.addictovigilance.fr