

principaux résultats 2013

présentation du programme

▶ OPEMA est une enquête multicentrique, nationale, pilotée par le Centre d'Addictovigilance associé PACA Corse et menée par les 13 Centres d'Addictovigilance qui recrutent des médecins généralistes [MGs] et coordonnent localement l'enquête.

▶ Les médecins participant incluent tout patient vu en consultation pour un motif lié à un abus ou une dépendance, durant la période de l'enquête, et/ou présentant des signes d'abus ou de dépendance à un produit illicite, à un médicament psychotrope ou sous traitement de substitution.

La saisie des données (strictement anonymes) se fait en ligne sur le site internet www.opema.org.

▶ L'objectif est d'améliorer la connaissance des sujets abuseurs, pharmacodépendants ou sous traitement de substitution inclus (caractéristiques socioéconomiques, état de santé, antécédents) et d'évaluer leurs consommations de substances psychoactives [SPA], hors alcool et tabac.

participation et profil des sujets inclus

81 MGs (dont 27 nouveaux) ont procédé à 1150 inclusions valides de sujets, dans 41 départements.

situation sociodémographique

▷ **sexe** 30% sont des **femmes**

▷ **âge moyen** 40,3 ± 12,6 ans

▷ **niveau scolaire** 16% niveau **primaire**
67% niveau **secondaire**

▷ **enfants en charge** pour 38% des sujets

▷ **ressources économiques**

50% **activité rémunérée** ponctuelle ou continue

41% **prestations sociales** dont ASSEDIC

27% sont **chômeurs** (vs 22% en 2012)

6% **retraités**

▷ **logement** provisoire pour 9% des sujets

antécédents

▶▶ 1^{ère} SPA consommée

(hors alcool et tabac)

à l'âge moyen de 21,3 ± 13,2 ans

- ▶ SPA illicites 78% ▶ dont cannabis (62%)
- ▶ médicaments 21% ▶ dont benzodiazépines (13%)
- ▶ autres SPA 1% ▶ solvants, hallucinogènes

▶▶ 1^{ère} SPA ayant entraîné une dépendance

(hors tabac)

à l'âge moyen de 22,7 ± 10,5 ans

- ▶ SPA illicites 78% ▶ dont héroïne (63%)
- ▶ médicaments 16% ▶ dont benzodiazépines (9%)
- ▶ autres SPA 6% ▶ LSD, autre

▶▶ 39% des sujets ont eu **recours à la voie intraveineuse au cours de leur vie**, dont 4% au cours du mois passé

état de santé

21% des sujets inclus ont une **dépendance alcoolique**

84% des sujets inclus sont consommateurs de **tabac**

29% des sujets ont un **état buccodentaire négligé**

49% des sujets ont une **vaccination VHB complète**

52% des sujets ont une **comorbidité psychiatrique**

↪ dont 30% des troubles anxieux et dépressifs

▶▶ **statuts sérologiques**

VIH : positif 3% vs non renseigné/inconnu 21%

VHC : positif 18% vs non renseigné/inconnu 25%

↪ dont PCR+ 6%

▷ consommation de SPA

▷ traitements de substitution aux opiacés [TSO]

77% des sujets sont consommateurs d'au moins un TSO, ce qui correspond à **893 fiches TSO**

▶▶ **Méthadone (49% des fiches TSO):**

- ▶ La part de la gélule est supérieure à celle du sirop
- ▶ Posologie journalière moyenne : $60,9 \pm 39,8$ mg/j.
- ▶ Voie(s) d'administration : orale sauf n=1 nasale
- ▶ 5 fiches avec obtention illégale (deal)
- ▶ Consommation d'alcool concomitant dans 17% des cas

▶▶ **BHD (49% des fiches TSO) :**

- ▶ Posologie journalière moyenne : $8,7 \pm 5,8$ mg/j
- ▶ Voie(s) d'administration : orale sauf nasale à 7% (n=30), IV à 3% (n=16), inhalée à 1% (n=3)
- ▶ 16 fiches avec obtention illégale (deal, donné, vol, fausse ordonnance)
- ▶ Consommation d'alcool concomitant dans 22% des cas

▶▶ **Suboxone® (3% des fiches TSO):**

- ▶ Posologie journalière moyenne : $9 \pm 7,7$ mg/j et Voie(s) d'administration : orale sauf n=1 nasale

▷ autres SPA

▶▶ **consommateurs de médicaments psychotropes**

- ▶ Benzodiazépines et apparentés 30%
- ▶ Antidépresseurs 11%
- ▶ Antipsychotiques 4%
- ▶ Autres tranquillisants 2%
- ▶ Médicaments opiacés 3%
- ▶ Médicaments codéinés 1%

▶▶ **focus sur les benzodiazépines (BZD) et apparentés**

- ▶ Les plus consommés (% des fiches BZD) :

Oxazépam 18% **Bromazépam** 17% **Zolpidem** 15%

- ▶ Les plus détournés :

Flunitrazépam 1^{er} pour 4/5 indicateurs de détournement

Zolpidem 2^{ème} pour 2/5 indicateurs de détournement

▶▶ **Cannabis** 17% des sujets, 4% voie orale, 1% voie nasale, 56% usage quotidien, 27% alcool concomitant (alc c)

▶▶ **Héroïne** 7% des sujets, 69% voie nasale, 22% voie IV, 19% voie inhalée, 4% voie orale, 25% usage quotidien, 19% alc c

▶▶ **Cocaïne** 4% des sujets, 55% voie nasale, 34% voie IV, 15% voie inhalée, 13% usage quotidien, 34% alc c

▶▶ **Autres illicites:** ecstasy (n=6), LSD (n=4), amphétamine (n=3), méthamphétamine, opium, speedball et crack (n=1)

Nous remercions vivement

les médecins généralistes participants, les sujets inclus et le réseau des Centres d'Addictovigilance

Centre d'addictovigilance paca corse, centre associé

Laboratoire de Santé Publique - Faculté de Médecine - Aix-Marseille Université

✉
27 bd Jean Moulin 13385 Marseille cedex

📞
04.91.38.80.18

@
contact@opema.org

www.observation-pharmacodependance.org et www.addictovigilance.fr