6ème Congrès de la Société Française de Pharmacologie et de Thérapeutique, Grenoble, 22 – 24 mars 2011

COMPARAISON DE LA DEPENDANCE AUX BENZODIAZEPINES ENTRE « SUJETS ÂGES » ET « SUJETS JEUNES »

A L'AIDE DU SCORE D'EVALUATION DE LA PHARMACODEPENDANCE

M GERARDIN*, M GUERLAIS*, M GUILLOU, C VICTORRI-VIGNEAU*,***, P JOLLIET*,*****

*CEIP-A, Service de Pharmacologie Clinique, CHU Nantes. **Service d'Addictologie, CH Morlaix.

***Équipe d'accueil 4275 : Biostatistiques, Pharmacoépidémiologie et Mesures Subjectives en Santé

INTRODUCTION

En France, la consommation importante des benzodiazépines représente un problème de santé publique, notamment parce qu'il existe un risque significatif de pharmacodépendance. C'est pourquoi le Centre d'Evaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance – Addictovigilance (CEIP-A) de Nantes a mené une étude afin de repérer chez les consommateurs chroniques de benzodiazépines l'existence éventuelle d'une consommation problématique, et de comparer les caractéristiques de la dépendance entre les « sujets âgés » (65 ans ou plus) et les « sujets jeunes » (moins de 65 ans).

METHODES

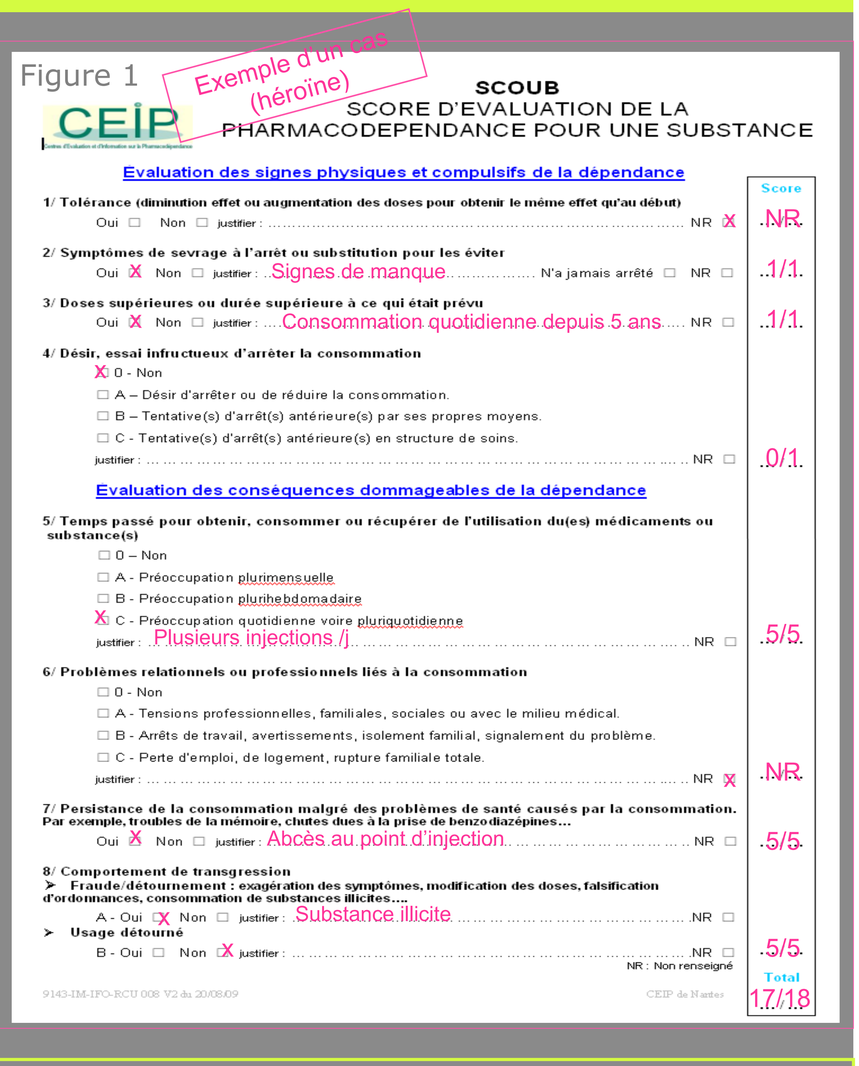
L'étude a été réalisée en ambulatoire par un réseau de pharmaciens volontaires. Les patients inclus étaient des consommateurs chroniques de benzodiazépines ayant donné leur accord pour répondre à un questionnaire. Pour chaque substance consommée, nous avons calculé le score d'évaluation de la pharmacodépendance. Puis, les scores ont été analysés et les résultats obtenus comparés entre les deux groupes de patients.

Le score d'évaluation de la pharmacodépendance est basé sur les 7 items de la pharmacodépendance du DSM IV + 1 item évaluant le comportement de transgression (figure 1). Le calcul du score chiffré permet de se situer sur une échelle de gravité, il se fait de la façon suivante :

- Items 1 à 4 : pour chaque réponse positive on attribue 1 point
- Items 5 à 8 : pour chaque réponse positive on attribue 5 points

Le score total peut être au maximum de 24. Le nombre obtenu (numérateur) est rapporté au dénominateur qui est le total des points renseignés (exemple figure 1).

Figure 1


Exemple d'un cas (héroïne)

SCOUB
SCORE D'EVALUATION DE LA PHARMACODEPENDANCE POUR UNE SUBSTANCE

Evaluation des signes physiques et compulsifs de la dépendance

	Score
1/ Tolérance (diminution effet ou augmentation des doses pour obtenir le même effet qu'au début) — Oui ☐ Non ☐ justifier : ... NR ☒	NR
2/ Symptômes de sevrage à l'arrêt ou substitution pour les éviter — Oui ☒ Non ☐ justifier : Signes de manque ... N'a jamais arrêté ☐ NR ☐	1/1
3/ Doses supérieures ou durée supérieure à ce qui était prévu — Oui ☒ Non ☐ justifier : Consommation quotidienne depuis 5 ans ... NR ☐	1/1
4/ Désir, essai infructueux d'arrêter la consommation — ☒ 0 - Non; ☐ A – Désir d'arrêter ou de réduire la consommation.; ☐ B – Tentative(s) d'arrêt(s) antérieure(s) par ses propres moyens.; ☐ C - Tentative(s) d'arrêt(s) antérieure(s) en structure de soins. — justifier : ... NR ☐	0/1
Evaluation des conséquences dommageables de la dépendance	
5/ Temps passé pour obtenir, consommer ou récupérer de l'utilisation du(es) médicaments ou substance(s) — ☐ 0 – Non; ☐ A - Préoccupation plurimensuelle; ☐ B - Préoccupation plurihebdomadaire; ☒ C - Préoccupation quotidienne voire pluriquotidienne — justifier : Plusieurs injections /j ... NR ☐	5/5
6/ Problèmes relationnels ou professionnels liés à la consommation — ☐ 0 - Non; ☐ A - Tensions professionnelles, familiales, sociales ou avec le milieu médical.; ☐ B - Arrêts de travail, avertissements, isolement familial, signalement du problème.; ☐ C - Perte d'emploi, de logement, rupture familiale totale. — justifier : ... NR ☒	NR
7/ Persistance de la consommation malgré des problèmes de santé causés par la consommation. Par exemple, troubles de la mémoire, chutes dues à la prise de benzodiazépines… — Oui ☒ Non ☐ justifier : Abcès au point d'injection ... NR ☐	5/5
8/ Comportement de transgression ➢ Fraude/détournement : exagération des symptômes, modification des doses, falsification d'ordonnances, consommation de substances illicites…. — A - Oui ☒ Non ☐ justifier : Substance illicite ... NR ☐ ➢ Usage détourné — B - Oui ☐ Non ☒ justifier : ... NR ☐	5/5
NR : Non renseigné	Total 17/18

9143-IM-IFO-RCU 008 V2 du 20/08/09 — CEIP de Nantes

RESULTATS

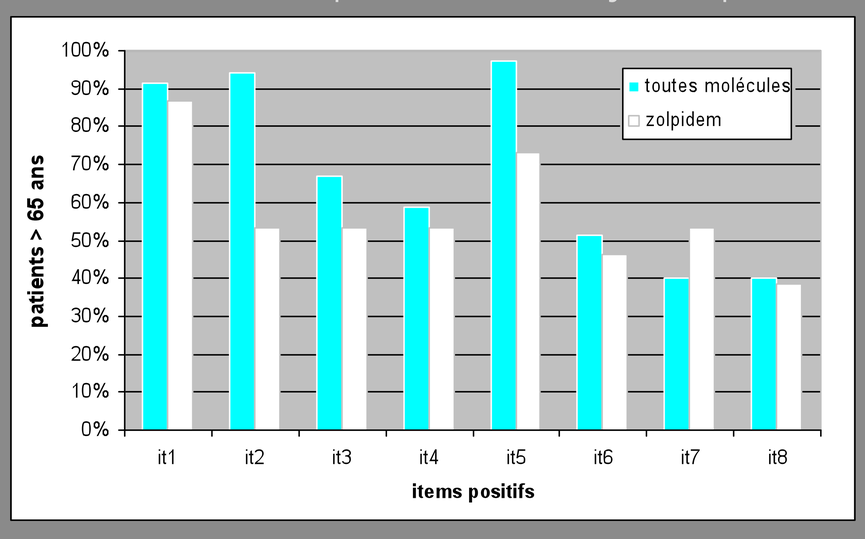
Dans le groupe **« sujets âgés »** (65 ans ou plus), 94 scores substances ont été analysés pour 70 patients.

Les items positifs sont le plus souvent (figure 2) :

- le 5 (**temps passé**),
- le 2 (signes de sevrage)
- puis le 1 (tolérance).

Le score moyen est de **11/24**. **97.8%** des scores comportent au moins 3 items positifs.

Figure 2 : Items du score positifs chez les sujets de plus de 65 ans



Parmi les substances présentant au moins 3 items positifs, celle que l'on retrouve le plus fréquemment est le **zolpidem**.

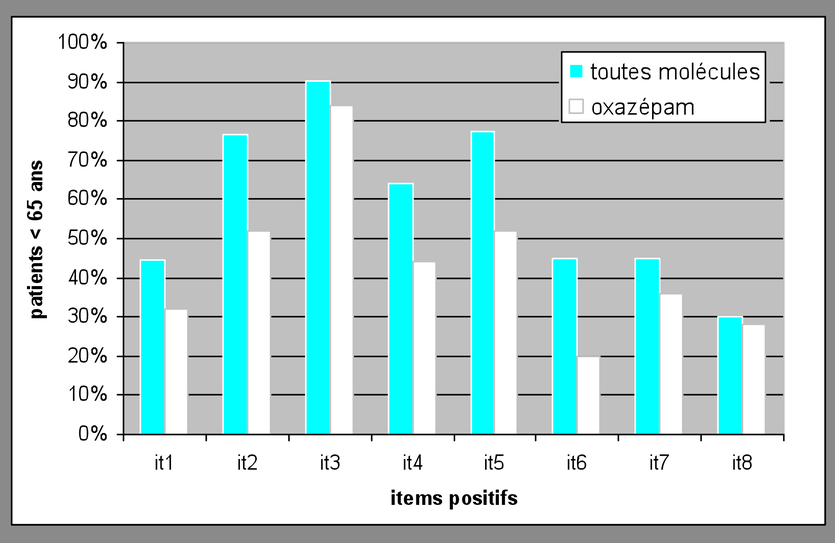
Dans le groupe **« sujets jeunes »** (moins de 65 ans), 160 scores substances ont été analysés pour 133 patients.

Les items positifs sont le plus souvent (figure 3) :

- le 3 (**durée ou posologie supérieure à ce qui était prévu**),
- le 5 (temps passé)
- puis le 2 (signes de sevrage).

Le score moyen est de **10/24**. **82.6**% des scores comprennent 3 items positifs ou plus.

Figure 3 : Items du score positifs chez les sujets de moins de 65 ans



La molécule qui réunit le plus souvent 3 items positifs est l'**oxazépam**.

CONCLUSION

Les caractéristiques de la dépendance aux benzodiazépines diffèrent en fonction de l'âge. Et la molécule qui est le plus souvent à l'origine d'une consommation problématique n'est pas la même selon l'âge : Chez les « sujets jeunes », la dépendance est plus fréquente et probablement liée en partie au non respect de la durée limite de prescription (durée supérieure à ce qui était prévu) de molécules anxiolytiques (oxazépam). Chez les « sujets âgés », il s'agit plutôt de traitements à visée hypnotique (zolpidem) dont les patients ont peur de manquer (préoccupation importante). Chez les patients traités par benzodiazépines, les professionnels de santé doivent apprendre à identifier les signes précoces afin de détecter l'apparition d'une pharmacodépendance.

Photologie CHU NANTES
http://www.sante.univ-nantes.fr/photo