

OPPIDUM est une étude pharmaco-épidémiologique nationale transversale annuelle, répétée au mois d'octobre. Opérationnelle depuis 1995, elle s'appuie sur un réseau de structures spécialisées dans la prise en charge des addictions. Elle permet de recueillir, grâce aux professionnels de terrain, des informations sur les modalités de consommation de l'ensemble des substances psychoactives prises la semaine précédant l'enquête par les patients présentant un abus, une pharmacodépendance, ou sous traitement de substitution de la dépendance aux opiacés.

Lors de la dernière enquête qui s'est déroulée du 1^{er} au 31 octobre 2008, **142 centres** spécialisés ont participé, décrivant la consommation de **11 027 substances psychoactives** par **5 542 patients**.

Caractéristiques des patients

Leur **moyenne d'âge** est de 32.7 ans (+/- 8.7).
Ce sont majoritairement des **hommes** (78%).
La majorité déclare disposer d'un **logement stable** (83%),
58% d'entre eux ont des **revenus réguliers**, 46% ont une **activité professionnelle**.

Comportements globaux de consommation

19% des patients ont une **dépendance alcoolique**.
8% sont des sujets **injecteurs**
20% sont usagers de drogue par **voie nasale** (« sniff »).
11% consomment **plus de 3 produits**.

Hors tabac et alcool, le **premier produit psychoactif consommé** (âge moyen : 16.3 ans) est le cannabis (pour 77% des patients), l'héroïne (12%), un médicament (5%).

Hors tabac et alcool, le **premier produit ayant entraîné une dépendance** (âge moyen : 19.9 ans) est l'héroïne (pour 67% des patients), le cannabis (20%), un médicament (7%).

Les produits illicites

Les consommateurs d'**héroïne** représentent 18% des sujets

- 68% sniffée
 - Voies d'administration :
 - 20% par voie IV
 - 24% inhalée
- (Plusieurs réponses possibles)

Les consommateurs de **cocaïne** représentent 13% des sujets

- 60% sniffée
 - Voies d'administration :
 - 24% par voie IV
 - 34% inhalée
- (Plusieurs réponses possibles)

Les médicaments hypnotiques et anxiolytiques

Tableau 1 : Indicateurs de détournement des principaux médicaments hypnotiques et anxiolytiques signalés

	Nb fiches	Dose 2x supérieure à l'AMM	Souffrance à l'arrêt	Obtention illégale	Prise concomitante d'alcool	Abus/dépendance
Diazépam	200	3%	44%	17%	32%	57%
Oxazépam	199	3%	57%	22%	34%	67%
Bromazépam	195	1%	50%	21%	29%	60%
Zopiclone	143	2%	33%	8%	14%	31%
Clonazépam	135	10%	60%	37%	43%	65%
Alprazolam	112	9%	46%	20%	24%	60%
Hydroxyzine	93	0%	15%	2%	19%	11%
Zolpidem	93	16%	34%	9%	25%	44%
Clorazépate dipotassique	85	1%	50%	16%	22%	56%
Méprobamate	82	0%	37%	2%	28%	41%
Flunitrazépam	60	52%	72%	61%	34%	87%
Alimémazine	48	33%	19%	0%	13%	13%
Prazépam	46	8%	40%	2%	28%	37%
Lorazépam	32	9%	45%	22%	26%	71%
Lormétazépam	28	9%	50%	7%	11%	58%

Légende : Par indicateur, médicament ayant : ■ le % le plus élevé ■ le % en 2^{ème} position ■ le % en 3^{ème} position

Les traitements de substitution de la dépendance aux opiacés

74% des sujets bénéficient d'un protocole de substitution aux opiacés :

- 60% sous protocole Méthadone
- 40% sous protocole Buprénorphine Haut Dosage (BHD)

1. SUJETS CONSOMMANT DE LA METHADONE (n=2553)

- Forme galénique :
 - 87% consomment la forme sirop (n= 2222)
 - 11 % consomment la forme gélule (n= 269)
 - 2% consomment de la méthadone sans précision^a (n= 60)
- Protocole / hors protocole :
 - 97% sous protocole
 - 3% hors protocole

Tableau 2 : Modalités d'usage de la Méthadone

Posologie (mg/jour)	Moyenne Ecart type	Sous protocole		Hors protocole ^b
		forme sirop	forme gélule	
		63,2 ± 32,8	53,4 ± 37,5	45,0 ± 20,2
Voie orale		100%	100%	100%
Obtention illégale		3%	2% ^c	99%
Prise occasionnelle/hebdo		1%	0 %	55%
Autres consommations :				
▫ héroïne		21%	5%	70%
▫ cocaïne		13%	4%	24%
▫ benzodiazépines		21%	20%	8%

^a Sans précision de la forme galénique

^b Toutes formes galéniques confondues

^c n=5

2. SUJETS CONSOMMANT DE LA BHD (n=1730)

- Subutex® / génériques :
 - 67% consomment Subutex® (n=1161)
 - 31 % consomment BHD générique (GNR) :
 - 9% Arrow® (n= 164)
 - 18% Merck® (n=313)
 - 4 % générique^d (n=62)
 - 2 % consomment BHD^e (n=32)
- Protocole / hors protocole :
 - 94% sous protocole
 - 6% hors protocole

Tableau 3 : Modalités d'usage de la BHD

Posologie (mg/jour)	Moyenne Ecart type	Sous protocole		Hors protocole
		Subutex®	BHD GNR	
		8.6 ± 5.5	7.4 ± 4.6	9.1 ± 4.9
Voie d'administration ^f :				
▫ orale		91%	98%	34%
▫ IV		9%	5%	18%
▫ nasale		9%	5%	58%
Obtention illégale		8%	9%	97%
Prise occasionnelle/hebdo		3 %	1%	53%
Autres consommations :				
▫ héroïne		15%	10%	49%
▫ cocaïne		12%	8%	32%
▫ benzodiazépines		24%	20%	21%

^d Sans précision du générique

^e Sans précision de la spécialité

^f Plusieurs réponses possibles : la somme des pourcentages peut dépasser 100%.

REMERCIEMENTS :

Nous tenons à remercier :

- les **centres d'enquête** ayant participé à OPPIDUM en 2008 ;
- les **Centres d'Evaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance et d'Addictovigilance**, coordinateurs de l'enquête : CEIP de Bordeaux, CEIP de Caen, CEIP de Grenoble, CEIP de Lille, CEIP de Lyon, CEIP de Marseille, CEIP de Montpellier, CEIP de Nancy, CEIP de Nantes, CEIP de Paris et CEIP de Toulouse.

Nous espérons vous associer à l'**enquête OPPIDUM 21**, qui se déroulera du **5 octobre au 1^{er} novembre 2009**.

CEIP-Addictovigilance Marseille (PACA-CORSE, Centre Associé)

Pharmacologie Clinique- CHU Timone - 264 rue St Pierre - 13385 Marseille Cedex 5

Tel : +33 (0) 491 38 75 63 - Fax : +33 (0) 491 47 21 40 - Email : joelle.micallef@ap-hm.fr